# ７３　健康寿命

令和４年

| | 男　性 | 女　性 |
|---|---|---|
| 静岡県 | 73.75 歳 | 76.68 歳 |
| 全　国 | 72.57 歳 | 75.45 歳 |
| 順　位 | １位 | １位 |

○男性の健康寿命の長い都道府県　（歳）

| 順位 | 都道府県 | 健康寿命 |
|---|---|---|
| **１** | **静　岡　県** | **73.75** |
| ２ | 石　川　県 | 73.60 |
| ３ | 山　梨　県 | 73.47 |
| ４ | 群　馬　県 | 73.37 |
| ５ | 神奈川県 | 73.28 |

○女性の健康寿命の長い都道府県　（歳）

| 順位 | 都道府県 | 健康寿命 |
|---|---|---|
| **１** | **静　岡　県** | **76.68** |
| ２ | 山　口　県 | 76.43 |
| ３ | 岐　阜　県 | 76.20 |
| ４ | 山　梨　県 | 76.16 |
| ５ | 宮　崎　県 | 76.13 |

（注）　健康寿命とは、生活の質を重視する考え方に基づき、平成 12 年にＷＨＯが提唱した指標。当指標では「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義。

資料　厚生労働省