

73 健康寿命

令和4年

	男 性	女 性
静岡県	73.75 歳	76.68 歳
全 国	72.57 歳	75.45 歳
順 位	1 位	1 位

○男性の健康寿命の長い都道府県（歳）

順位	都 道 府 県	健康寿命
1	静岡県	73.75
2	石 川 県	73.60
3	山 梨 県	73.47
4	群 馬 県	73.37
5	神 奈 川 県	73.28

○女性の健康寿命の長い都道府県（歳）

順位	都 道 府 県	健康寿命
1	静岡県	76.68
2	山 口 県	76.43
3	岐 阜 県	76.20
4	山 梨 県	76.16
5	宮 崎 県	76.13

（注）健康寿命とは、生活の質を重視する考え方に基づき、平成12年にWHOが提唱した指標。当指標では「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義。

資料 厚生労働省