

## 7.4 健康寿命

令和元年

	男 性	女 性
静岡県	73.45 歳	76.58 歳
全 国	72.68 歳	75.38 歳
順 位	5 位	5 位

○男性の健康寿命の長い都道府県（歳）

順位	都 道 府 県	健康寿命
1	大 分 県	73.72
2	山 梨 県	73.57
3	埼 玉 県	73.48
4	滋 賀 県	73.46
5	静 岡 県	73.45

○女性の健康寿命の長い都道府県（歳）

順位	都 道 府 県	健康寿命
1	三 重 県	77.58
2	山 梨 県	76.74
3	宮 崎 県	76.71
4	大 分 県	76.60
5	静 岡 県	76.58

(注) 健康寿命とは、生活の質を重視する考え方に基づき、平成12年にWHOが提唱した指標。当指標では「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義。

資料 令和3年度 厚生労働行政推進調査事業費補助金  
「健康寿命の算定・評価と延伸可能性の予測に関する研究」