

7.4 健康寿命

平成 28 年

	男 性	女 性
静岡県	72.63 歳	75.37 歳
全 国	72.14 歳	74.79 歳
順 位	6 位	13 位

○男性の健康寿命の長い都道府県（歳）

順位	都 道 府 県	健康寿命
1	山 梨 県	73.21
2	埼 玉 県	73.10
3	愛 知 県	73.06
4	岐 阜 県	72.89
5	石 川 県	72.67

○女性の健康寿命の長い都道府県（歳）

順位	都 道 府 県	健康寿命
1	愛 知 県	76.32
2	三 重 県	76.30
3	山 梨 県	76.22
4	富 山 県	75.77
5	島 根 県	75.74

(注) 健康寿命とは、生活の質を重視する考え方に基づき、平成 12 年にWHOが提唱した指標。当指標では「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義。

資料 厚生労働省科学研究費補助金

「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用効果に関する研究」