

# 令和元年度学校保健統計調査結果（速報） 静岡県概要

令和元年12月20日に文部科学省から公表された「令和元年度学校保健統計調査結果（速報）」の静岡県の概要をまとめた。

## 1 発育状態

### ○ 本県の児童等の身長・体重は引き続き全国平均を下回る傾向

- ・ 本県の児童等の身長は、男子が9歳、13歳及び15歳を除くすべての年齢で、女子は5歳、7歳、8歳、11歳、13歳、14歳及び17歳を除くすべての年齢で全国平均を下回っている。（表1-1、図1-1）
- ・ 体重は、男子が6歳及び9歳を除くすべての年齢で、女子は5歳～8歳及び11歳を除くすべての年齢で全国平均を下回っている。（表1-1、図1-1）
- ・ 身長・体重の推移を見ると、5歳を除く男子・女子については、平成10～20年度あたりをピークにその後はやや減少又は横ばい傾向である。（図1-2）
- ・ 本県の令和元年度と平成元年度の調査結果を比較すると、身長は、男子が5歳、7歳及び17歳を除くすべての年齢で、女子は5歳、6歳及び16歳を除くすべての年齢で平成元年度を上回っている。また、体重は、男子が5歳及び17歳を除くすべての年齢で、女子は5歳及び14歳～17歳を除くすべての年齢で平成元年度を上回っている。（表1-2、図1-3）

表1-1 身長・体重の平均値 全国との比較

区 分			身長 (cm)			体重 (kg)		
			静岡県 (a)	全国 (b)	差 (a-b)	静岡県 (c)	全国 (d)	差 (c-d)
男	幼稚園	5歳	110.2	110.3	△ 0.1	18.8	18.9	△ 0.1
		小学校	6歳	116.4	116.5	△ 0.1	21.4	21.4
	7歳		122.1	122.6	△ 0.5	24.0	24.2	△ 0.2
	8歳		127.8	128.1	△ 0.3	27.2	27.3	△ 0.1
	9歳		133.6	133.5	0.1	30.7	30.7	0.0
	10歳		138.5	139.0	△ 0.5	33.3	34.4	△ 1.1
	11歳		144.8	145.2	△ 0.4	38.3	38.7	△ 0.4
	中学校	12歳	151.8	152.8	△ 1.0	42.8	44.2	△ 1.4
		13歳	160.1	160.0	0.1	49.0	49.2	△ 0.2
		14歳	165.2	165.4	△ 0.2	53.6	54.1	△ 0.5
	高等学校	15歳	168.4	168.3	0.1	58.6	58.8	△ 0.2
		16歳	169.7	169.9	△ 0.2	60.5	60.7	△ 0.2
		17歳	170.2	170.6	△ 0.4	60.6	62.5	△ 1.9
女	幼稚園	5歳	109.6	109.4	0.2	18.6	18.6	0.0
		小学校	6歳	115.3	115.6	△ 0.3	21.0	20.9
	7歳		121.7	121.4	0.3	23.9	23.5	0.4
	8歳		127.5	127.3	0.2	26.9	26.5	0.4
	9歳		132.9	133.4	△ 0.5	29.8	30.0	△ 0.2
	10歳		139.9	140.2	△ 0.3	33.9	34.2	△ 0.3
	11歳		146.8	146.6	0.2	39.0	39.0	0.0
	中学校	12歳	151.5	151.9	△ 0.4	43.4	43.8	△ 0.4
		13歳	154.8	154.8	0.0	47.2	47.3	△ 0.1
		14歳	156.5	156.5	0.0	49.8	50.1	△ 0.3
	高等学校	15歳	156.9	157.2	△ 0.3	51.6	51.7	△ 0.1
		16歳	157.1	157.7	△ 0.6	52.2	52.7	△ 0.5
		17歳	158.0	157.9	0.1	52.7	53.0	△ 0.3

\*年齢は、各年4月1日現在の満年齢（以下の各表において同じ）

\*「0.0」は計数が単位未満の場合、「-」は該当者がいない場合、「…」は調査対象とならなかった場合、「X」は疾病・異常被患率等の標準誤差が5以上、受検者数が100人（5歳は50人）未満、回答校が1校以下又は疾病・異常被患率が100.0%のため統計数値を公表しない場合である（以下の各表において同じ）

図 1-1 身長・体重の平均値の全国との差

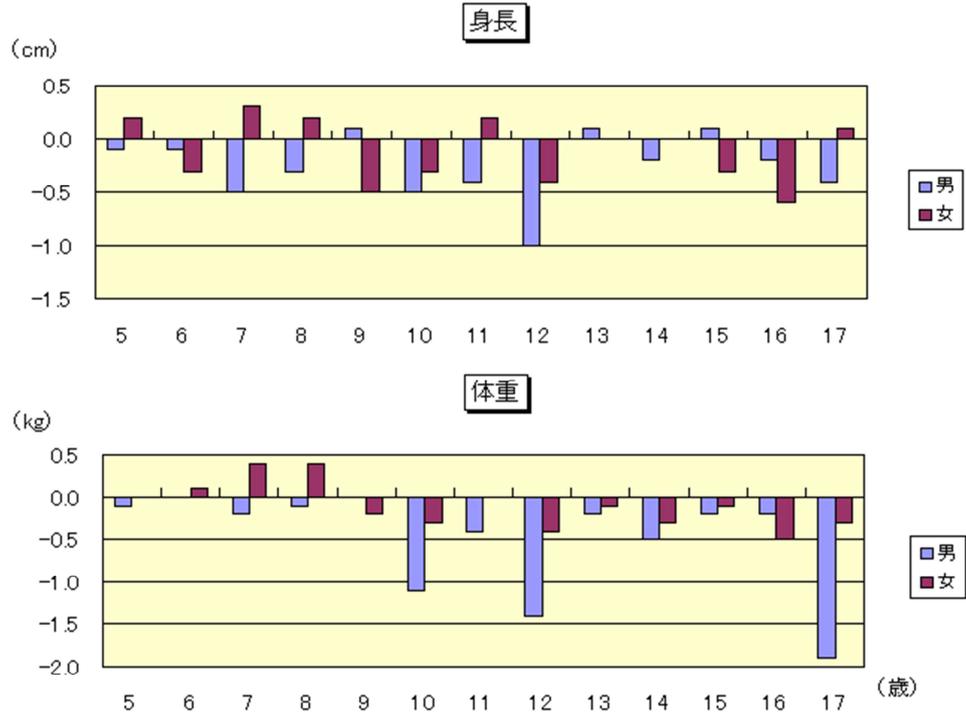


図 1-2 身長・体重の平均値の推移

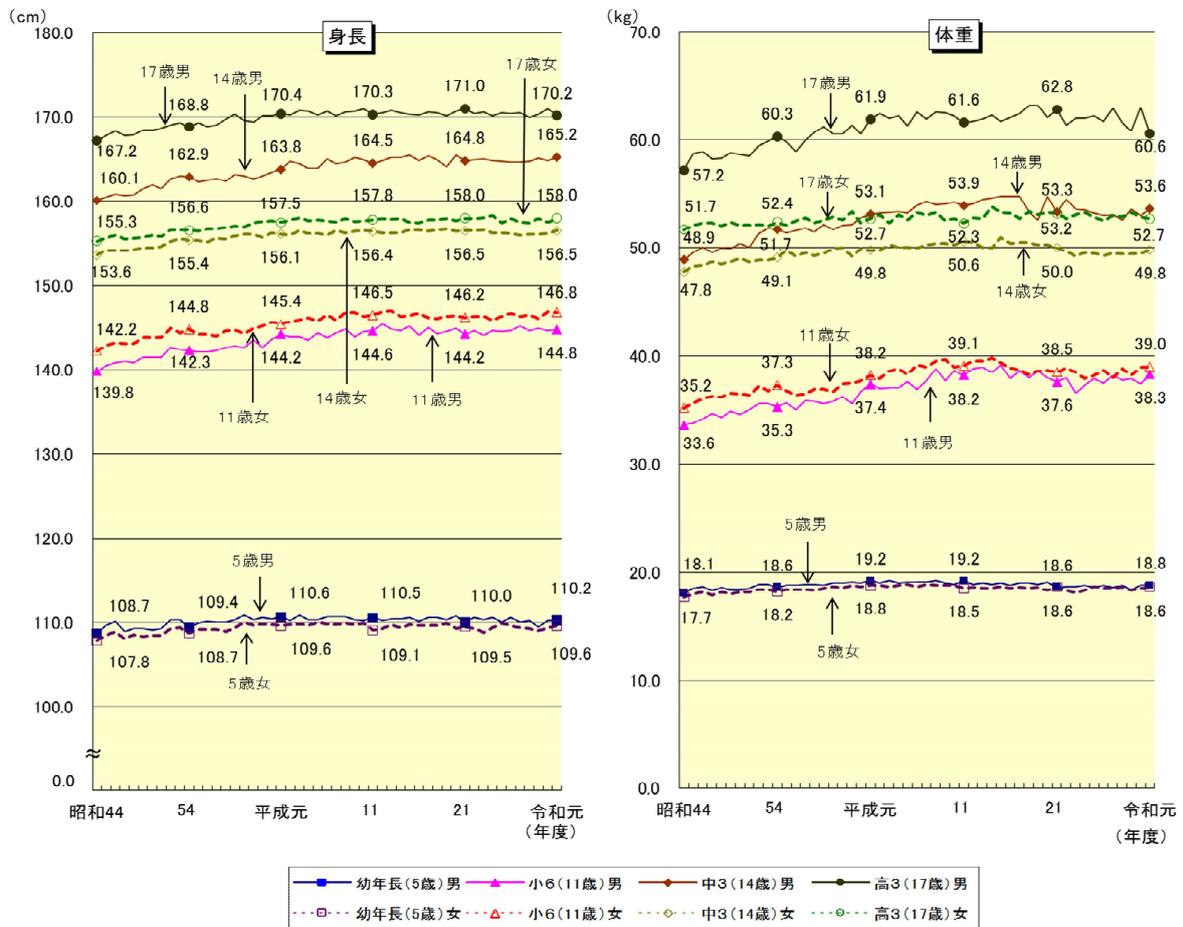
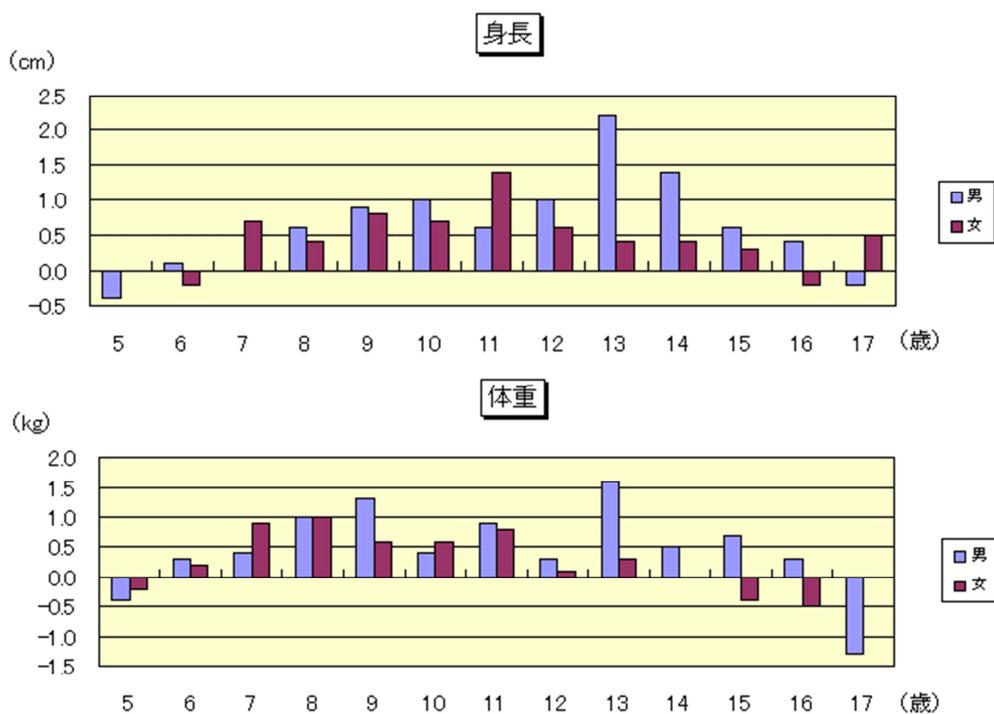


表 1-2 身長・体重の平均値 平成元年度との比較

区 分			身長 (cm)			体重 (kg)		
			令和元年度 (a)	平成元年度 (b)	差 (a-b)	令和元年度 (c)	平成元年度 (d)	差 (c-d)
男	幼稚園	5歳	110.2	110.6	△ 0.4	18.8	19.2	△ 0.4
	小学校	6歳	116.4	116.3	0.1	21.4	21.1	0.3
		7歳	122.1	122.1	0.0	24.0	23.6	0.4
		8歳	127.8	127.2	0.6	27.2	26.2	1.0
		9歳	133.6	132.7	0.9	30.7	29.4	1.3
		10歳	138.5	137.5	1.0	33.3	32.9	0.4
		11歳	144.8	144.2	0.6	38.3	37.4	0.9
	中学校	12歳	151.8	150.8	1.0	42.8	42.5	0.3
		13歳	160.1	157.9	2.2	49.0	47.4	1.6
		14歳	165.2	163.8	1.4	53.6	53.1	0.5
	高等学校	15歳	168.4	167.8	0.6	58.6	57.9	0.7
		16歳	169.7	169.3	0.4	60.5	60.2	0.3
		17歳	170.2	170.4	△ 0.2	60.6	61.9	△ 1.3
女	幼稚園	5歳	109.6	109.6	0.0	18.6	18.8	△ 0.2
	小学校	6歳	115.3	115.5	△ 0.2	21.0	20.8	0.2
		7歳	121.7	121.0	0.7	23.9	23.0	0.9
		8歳	127.5	127.1	0.4	26.9	25.9	1.0
		9歳	132.9	132.1	0.8	29.8	29.2	0.6
		10歳	139.9	139.2	0.7	33.9	33.3	0.6
		11歳	146.8	145.4	1.4	39.0	38.2	0.8
	中学校	12歳	151.5	150.9	0.6	43.4	43.3	0.1
		13歳	154.8	154.4	0.4	47.2	46.9	0.3
		14歳	156.5	156.1	0.4	49.8	49.8	0.0
	高等学校	15歳	156.9	156.6	0.3	51.6	52.0	△ 0.4
		16歳	157.1	157.3	△ 0.2	52.2	52.7	△ 0.5
		17歳	158.0	157.5	0.5	52.7	52.7	0.0

図 1-3 身長・体重の平均値の平成元年度との差



<参考> 身長・体重の平均値の全国順位（5歳、11歳、14歳及び17歳）

5歳

身長					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (cm)	順位	都道府県名	平均値 (cm)
	全国平均			全国平均	
1	富山	111.4	1	青森	110.6
2	岩手	111.3	1	新潟	110.6
2	秋田	111.3	1	石川	110.6
4	青森	111.2	4	秋田	110.4
4	山形	111.2	4	山形	110.4
4	新潟	111.2		：	
	：		13	静岡	109.6
24	静岡	110.2			

体重					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (kg)	順位	都道府県名	平均値 (kg)
	全国平均			全国平均	
1	岩手	19.6	1	青森	19.4
2	青森	19.5	2	秋田	19.1
2	宮城	19.5	3	山形	19.0
4	秋田	19.4	3	石川	19.0
4	富山	19.4	5	福島	18.9
	：		5	新潟	18.9
28	静岡	18.8	5	香川	18.9
				：	
			20	静岡	18.6

11歳

身長					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (cm)	順位	都道府県名	平均値 (cm)
	全国平均			全国平均	
1	秋田	147.0	1	青森	147.8
2	山形	146.6	1	秋田	147.8
2	新潟	146.6	3	岩手	147.7
4	青森	146.2	4	富山	147.5
5	神奈川	146.1	5	北海道	147.3
5	石川	146.1		：	
	：		17	静岡	146.8
32	静岡	144.8			

体重					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (kg)	順位	都道府県名	平均値 (kg)
	全国平均			全国平均	
1	秋田	41.0	1	岩手	41.5
2	福島	40.4	2	秋田	40.6
3	北海道	40.3	3	北海道	40.3
4	青森	40.2	3	青森	40.3
4	山形	40.2	3	福島	40.3
	：		3	栃木	40.3
33	静岡	38.3	3	徳島	40.3
				：	
			26	静岡	39.0

14歳

身長					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (cm)	順位	都道府県名	平均値 (cm)
	全国平均			全国平均	
1	秋田	166.9	1	秋田	157.2
2	青森	166.7	1	神奈川	157.2
3	神奈川	166.4	1	石川	157.2
4	富山	166.2	4	福井	157.1
5	北海道	166.1	5	山形	156.9
5	岩手	166.1	5	千葉	156.9
5	山形	166.1	5	東京	156.9
	：		5	新潟	156.9
22	静岡	165.2	5	富山	156.9
			5	京都	156.9
				：	
			17	静岡	156.5

体重					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (kg)	順位	都道府県名	平均値 (kg)
	全国平均			全国平均	
1	青森	57.4	1	青森	51.9
2	秋田	56.2	2	岩手	51.5
3	宮城	55.8	3	秋田	51.3
4	岩手	55.7	4	宮崎	51.0
5	山梨	55.6	5	新潟	50.8
5	徳島	55.6	5	石川	50.8
	：			：	
38	静岡	53.6	34	静岡	49.8

17歳

身長					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (cm)	順位	都道府県名	平均値 (cm)
	全国平均			全国平均	
1	福井	171.7	1	石川	158.8
2	秋田	171.6	2	千葉	158.6
2	東京	171.6	2	東京	158.6
4	石川	171.5	2	福井	158.6
5	岩手	171.3	5	京都	158.4
5	富山	171.3		：	
	：		12	静岡	158.0
35	静岡	170.2			

体重					
男			女		
順位	都道府県名	平均値 (kg)	順位	都道府県名	平均値 (kg)
	全国平均			全国平均	
1	青森	65.5	1	岩手	54.8
2	秋田	65.4	2	福井	54.4
3	石川	64.5	3	山形	54.2
4	山形	64.4	4	青森	54.1
5	岩手	64.1	5	福島	54.0
	：			：	
47	静岡	60.6	29	静岡	52.7

\*身長・体重の順位は数値の大きい順

## 2 健康状態

### ○ 裸眼視力 1.0 未満の者は小学校、中学校及び高等学校で過去最高、むし歯のある者は概ね減少傾向

- ・ 「裸眼視力 1.0 未満」の者の割合を学校種別に見ると、小学校、中学校及び高等学校で過去最高となった。なお、小学校及び中学校においては、全国平均を下回っている。(図 2-1、図 2-3)
- ・ 「むし歯 (う歯)」の被患率は、近年減少傾向にあり、幼稚園を除くすべての学校種において全国平均を下回っている。(図 2-2、図 2-4)

図 2-1 学校種別 裸眼視力 1.0 未満の者の推移

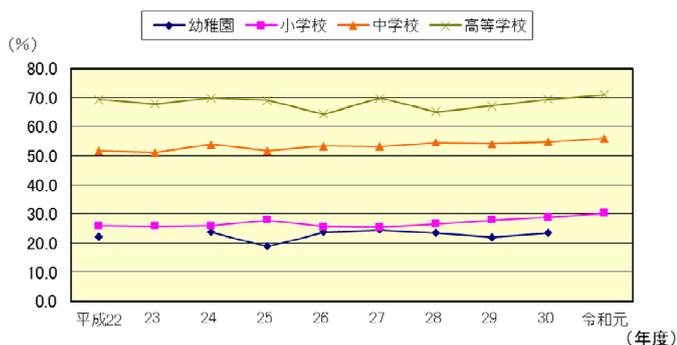
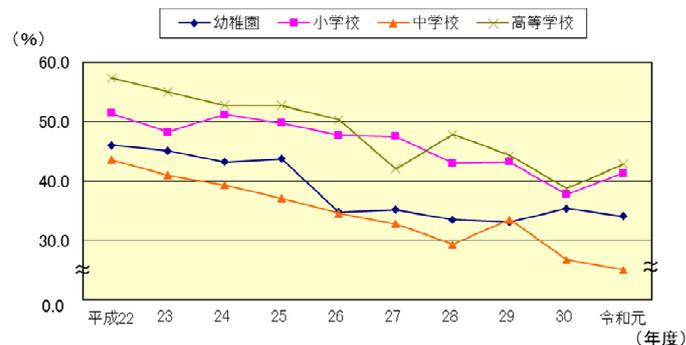


図 2-2 学校種別 むし歯 (う歯) の被患率の推移



\*裸眼視力 1.0 未満の者の幼稚園に係る平成 23 年度及び令和元年度のデータは統計数値が公表されていない。以下同じ。

図 2-3 学校種別 裸眼視力 1.0 未満の者 全国との比較

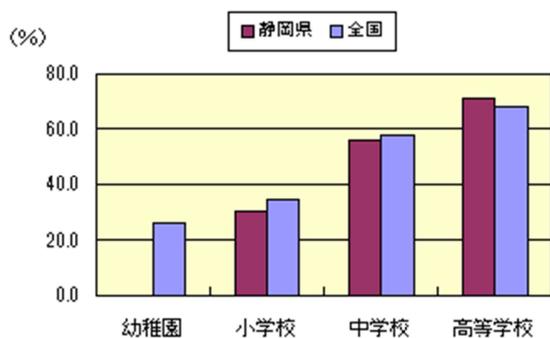


図 2-4 学校種別 むし歯 (う歯) の被患率 全国との比較

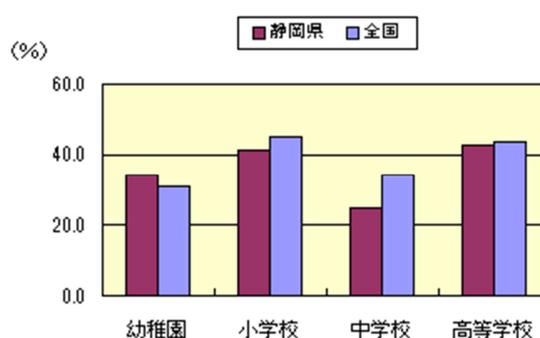


図 2-5 学校種別 アトピー性皮膚炎の被患率 全国との比較

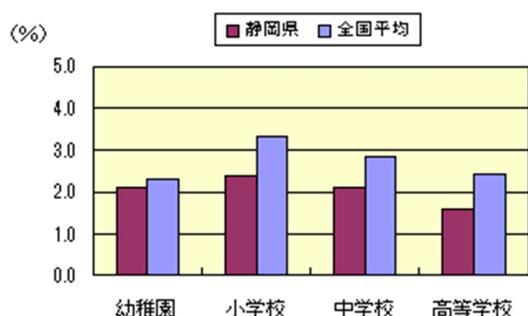


図 2-6 学校種別 ぜん息の被患率 全国との比較

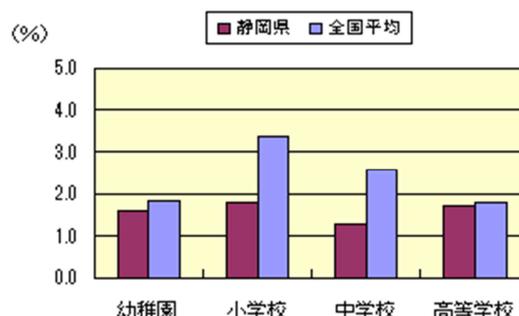


表2 年齢別 児童等の主な疾病・異常被患率等（男女計）

（単位：％）

区 分		裸眼視力								耳鼻咽喉頭疾患		
		視力非矯正者				視力矯正者				耳疾患	鼻・副鼻腔疾患	口腔咽喉頭疾患・異常
		1.0以上	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上	0.3未満	1.0以上	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上	0.3未満			
幼稚園	5 歳	X	X	X	X	X	X	X	X	2.0	2.4	0.3
小学校	計	69.3	8.6	8.7	3.3	0.5	0.9	2.5	6.2	8.4	13.4	2.3
	6 歳	83.9	8.6	3.8	0.7	0.5	1.0	1.0	0.6	12.0	12.3	3.6
	7 歳	78.6	9.2	6.2	1.9	0.5	0.9	1.5	1.2	10.1	17.0	3.7
	8 歳	73.3	8.6	8.8	3.2	0.7	1.1	1.8	2.6	7.6	14.9	1.8
	9 歳	64.6	9.9	11.1	4.5	0.7	0.8	2.3	6.3	9.5	12.4	2.4
	10 歳	59.9	8.0	12.1	4.5	0.4	1.0	3.6	10.5	6.6	12.4	1.1
中学校	11 歳	57.1	7.4	10.1	4.7	0.5	0.7	4.5	15.1	5.2	11.7	1.6
	計	43.7	8.9	11.1	7.0	0.4	0.7	4.5	23.6	7.1	8.2	0.5
	12 歳	49.8	10.1	10.1	6.4	0.2	0.6	4.1	18.7	8.3	9.7	0.6
	13 歳	44.5	8.7	10.6	8.1	0.5	0.6	3.5	23.4	7.7	7.1	0.7
高等学校	14 歳	37.0	8.0	12.6	6.5	0.6	0.9	5.8	28.7	5.5	7.8	0.2
	計	28.9	7.2	7.8	4.7	0.2	0.8	6.4	44.1	6.7	X	0.8
	15 歳	29.7	8.7	10.2	5.4	0.4	0.5	5.0	40.1	4.5	X	1.3
	16 歳	30.4	6.2	7.0	5.0	0.1	0.6	7.0	43.7	6.9	X	-
	17 歳	26.7	6.6	6.3	3.8	0.1	1.2	7.0	48.4	8.7	X	1.0

区 分		むし歯（う歯）			脊柱・胸郭・四肢の状態	アトピー性皮膚炎	心臓の疾病・異常	蛋白検出	ぜん息
		計	処置完了者	未処置歯のある者					
幼稚園	5 歳	34.1	13.1	21.0	0.0	2.1	0.2	1.7	1.6
小学校	計	41.3	21.9	19.4	1.4	2.4	1.0	0.8	1.8
	6 歳	36.7	15.9	20.8	0.6	2.3	0.9	0.3	2.3
	7 歳	43.6	20.8	22.8	1.0	2.2	1.2	0.7	1.9
	8 歳	48.4	25.7	22.7	1.4	2.6	0.8	0.6	1.7
	9 歳	48.2	26.7	21.5	1.2	2.7	1.3	0.7	1.5
	10 歳	40.9	24.3	16.6	2.6	2.4	1.1	0.8	1.4
中学校	11 歳	30.5	17.9	12.7	1.8	2.2	0.9	1.7	1.8
	計	25.0	14.5	10.5	1.9	2.1	1.0	2.7	1.3
	12 歳	23.3	12.4	10.9	1.8	2.2	1.0	2.2	1.2
	13 歳	25.0	15.0	10.0	1.9	1.8	1.0	2.9	1.3
高等学校	14 歳	26.6	16.1	10.5	1.9	2.1	0.9	2.9	1.4
	計	42.8	27.2	15.6	1.4	1.6	0.7	2.6	1.7
	15 歳	39.0	25.3	13.7	2.0	1.5	0.6	3.2	1.9
	16 歳	42.5	27.7	14.9	1.2	1.7	0.9	2.9	1.8
	17 歳	46.9	28.6	18.3	0.9	1.5	0.5	1.8	1.4

### 3 肥満傾向児の出現率

#### ○ 肥満傾向児の出現率は概ね横ばい傾向

- ・ 肥満傾向児（注1）の出現率は、男子が5歳、8歳、11歳、15歳及び16歳を除くすべての年齢で全国平均を下回っている。一方、女子は5歳、11歳～14歳及び17歳で全国平均を下回っている。（表3）
- ・ 男子と女子を比べると、全国平均では5歳を除くすべての年齢で男子の出現率が女子の出現率を上回っているが、本県では6歳、7歳、9歳及び10歳を除くすべての年齢で男子の出現率が女子の出現率を上回っている。（表3）
- ・ 肥満傾向児の出現率の推移について、5歳、11歳、14歳及び17歳の値を見ると、年齢層によりばらつきがみられるものの、概ね横ばいで推移している。また、平成30年度と比べて、男子は17歳のみが減少し、他の年齢では増加している。一方、女子はすべての年齢で減少している。（図3）

（注1）肥満傾向児：性別・年齢別・身長別標準体重から求めた肥満度が20%以上の者をいう

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

肥満傾向児の算出については、平成18年度から現行の方法に変更されている

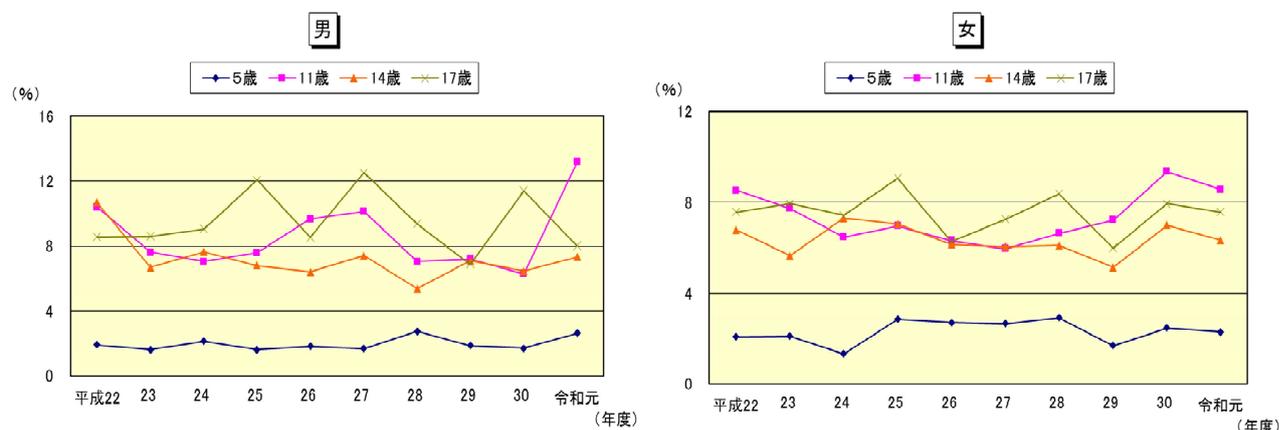
表3 肥満傾向児の出現率 比較

（単位：％）

区 分		男			女			男女の比較	
		静岡県 (a)	全国 (b)	差 (a-b)	静岡県 (c)	全国 (d)	差 (c-d)	静岡県 (a-c)	全国 (b-d)
幼稚園	5歳	2.6	2.6	0.0	2.3	2.9	△ 0.6	0.3	△0.3
	6歳	3.5	4.7	△ 1.1	4.8	4.3	0.5	△1.3	0.4
小学校	7歳	5.6	6.4	△ 0.9	7.0	5.6	1.4	△1.4	0.8
	8歳	9.4	8.2	1.2	8.7	6.9	1.8	0.7	1.3
	9歳	9.0	10.6	△ 1.6	9.1	7.9	1.2	△0.1	2.7
	10歳	8.6	10.6	△ 2.0	8.8	8.5	0.3	△0.1	2.2
	11歳	13.2	11.1	2.1	8.6	8.8	△ 0.3	4.6	2.3
中学校	12歳	8.5	11.2	△ 2.6	6.3	8.5	△ 2.2	2.2	2.7
	13歳	9.3	9.6	△ 0.3	7.6	7.9	△ 0.3	1.7	1.8
	14歳	7.3	9.0	△ 1.6	6.3	7.4	△ 1.0	1.0	1.6
高等学校	15歳	12.9	11.7	1.2	8.3	7.8	0.4	4.7	3.9
	16歳	10.7	10.5	0.2	7.4	7.3	0.1	3.2	3.2
	17歳	8.0	10.6	△ 2.5	7.6	8.0	△ 0.4	0.4	2.6

\*表の数値は、小数点以下2位を四捨五入しているため、差については計算と合致しない場合がある

図3 肥満傾向児の出現率の推移



## 調査の概要

- 「学校保健統計調査」は、学校における幼児、児童及び生徒の発育及び健康の状態を明らかにすることを目的として、昭和23年度から毎年実施
- 対象者は、幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校及び中等教育学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校（以下「調査実施校」という。）に在籍する満5歳から17歳（平成31年4月1日現在）までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）
- 調査事項は、①発育状態調査：身長及び体重、②健康状態調査：栄養状態、脊柱・胸郭・四肢の状態、裸眼視力、耳鼻咽喉疾患、皮膚疾患、歯・口腔に係る疾病・異常等
- 調査は、調査実施校において4月1日から6月30日の間に行われる学校保健安全法による健康診断等の結果に基づき実施

### 令和元年度静岡県調査実施校数及び調査対象者数

区 分	学校数	在学者数	調査実施校数	調査対象者数	
				発育状態	健康状態
	(校)	(人)	(校)	(人)	(人)
幼稚園	385	37,470	44	1,603	2,411
幼保連携型 認定こども園	238	31,550			
小学校	509	190,381	61	5,839	35,165
中学校	295	98,189	42	5,035	19,798
高等学校	138	96,815	33	2,922	25,776
計	1,565	454,405	180	15,399	83,150

注1：学校数及び在学者数は令和元年度学校基本統計速報（学校基本調査の結果速報）の公表による

注2：発育状態調査は、調査実施校に在籍する児童等のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とし、健康状態調査は、調査実施校の在学者全員を対象としている

注3：幼保連携型認定こども園については、保育を要する5歳児（いわゆる2号認定）も調査対象者に含まれる

注4：小学校には義務教育学校（第1～6学年）を、中学校には義務教育学校（第7～9学年）及び中等教育学校の前期課程を、高等学校には中等教育学校の後期課程をそれぞれ含む（ただし、平成31年4月1日現在本県内には中等教育学校はない）

- 全国の概要及び統計表は、文部科学省ホームページを参照  
URL：[https://www.mext.go.jp/b\\_menu/toukei/chousa05/hoken/1268826.htm](https://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa05/hoken/1268826.htm)
- 本調査結果については、文部科学大臣が公表するデータが確定値である