

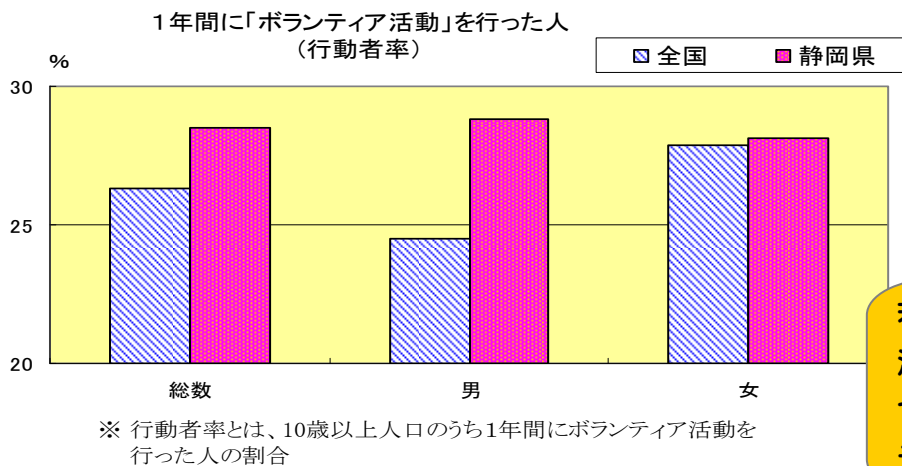
～「社会生活基本調査」から分かる静岡県民の健康寿命が長い理由～

ボランティア活動をする人が多いから！



<平成 23 年社会生活基本調査>

全国と比べ、特に男性のボランティア活動の行動者率が高い！

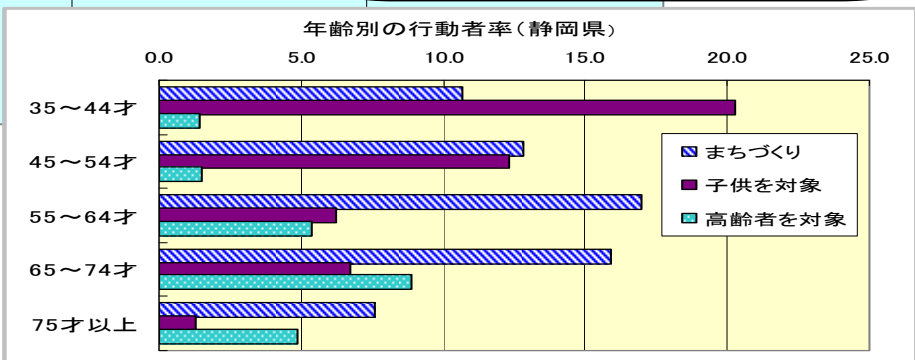
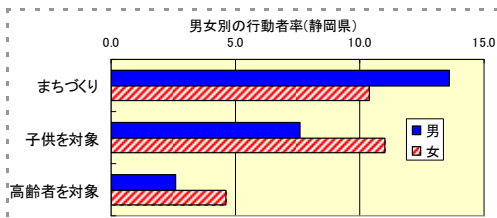
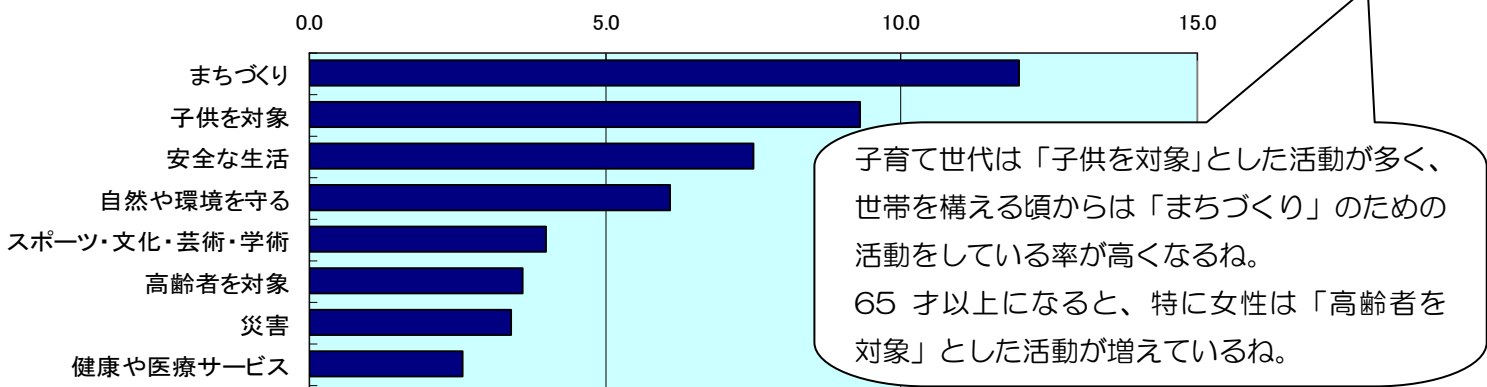


活動の総平均時間は、島根県、愛媛県と並んで**全国1位**、全国の**約1.6倍**だよ！
行動者平均時間も、全国と比べ、10分以上長いよ！

若い頃からボランティア活動などを通じて地域とのつながりを持つことが、元気で長生きの秘訣かな！

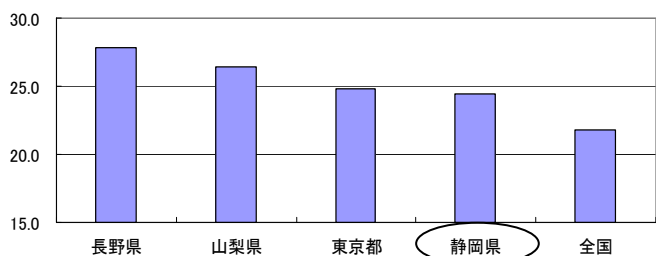


静岡県民はどんなボランティア活動をしているんだろう？ (行動者率)



<平成 24 年就業構造基本調査より>

静岡県は 65 才以上の有業率も高い！**全国 4 位**



■ 高齢者14,001人の追跡結果 (静岡県高齢者コホート研究より)

