



ふじっぴー◎静岡県

# Myしずおか日本一

## 健康寿命 日本一

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく元気に生活できる期間のことです。厚生労働省が算出した静岡県の女性の健康寿命は75.32歳で全国1位、男性は71.68歳で全国2位となっています。

この結果をもとに静岡県が算出した男女計の健康寿命は73.53歳で、全国1位です。

その理由は、食生活が豊かなこと、お茶をたくさん飲んでいること、社会参加を活発にしていること等で、静岡県は健康寿命日本一となりました。

健康寿命(平成22年)

単位:歳

区分	1位	2位	3位	全国平均
男性	愛知県	静岡県	千葉県	70.42
	71.74	71.68	71.62	70.42
女性	静岡県	群馬県	愛知県	73.62
	75.32	75.27	74.93	73.62
男女計	静岡県	愛知県	群馬県	—
	73.53	73.34	73.20	—



ふじっぴー◎静岡県

しずおか 日本一

検索

出典:厚生労働省「健康寿命における将来予測と生活習慣病の費用対効果に関する研究」、静岡県健康増進課独自集計