

# Myしずおか日本一

## 芽キャベツ収穫量 日本一



暦の上では立冬も過ぎ、冬の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目でもあり、年末に向けて少しずつ慌ただしくなってくる時期ですので、しっかりと栄養のあるものを食べて体調を整えておきたいですね。

平成26年における全国の芽キャベツの収穫量は334トンで、このうち静岡県は304トンを占めて日本一となっています。

芽キャベツには、風邪などの予防をしてくれるビタミンCや、皮膚や粘膜の健康維持を助けるビタミンB1が多く含まれています。どちらも体調を整えてくれる、冬に欠かせない栄養素です。



写真提供：静岡県経済産業部農芸振興課

芽キャベツの収穫量（平成26年産）

| 区分       | 1位<br>静岡県 | 2位<br>兵庫県 | 3位<br>福岡県 | 全国   |
|----------|-----------|-----------|-----------|------|
| 収穫量      | 304       | 11        | 6         | 334  |
| 全国に占める割合 | 91%       | 3%        | 2%        | 100% |

単位：トン

出典：「平成26年産地域特産野菜生産状況」農林水産省

「Myしずおか日本一」HP  
URL <http://www.pref.shizuoka.jp/j-no1/>