

Myしずおか日本一

芽キャベツ収穫量 日本一



暦の上では立冬も過ぎ、冬の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目でもあり、年末に向けて少しずつ慌ただしくなってくる時期ですので、しっかりと栄養のあるものを食べて体調を整えておきたいですね。

平成26年における全国の芽キャベツの収穫量は334トンで、このうち静岡県は304トンを占めて日本一となっています。

芽キャベツには、風邪などの予防をしてくれるビタミンCや、皮膚や粘膜の健康維持を助けるビタミンB1が多く含まれています。どちらも体調を整えてくれる、冬に欠かせない栄養素です。



写真提供：静岡県経済産業部農芸振興課

芽キャベツの収穫量（平成26年産）

区分	1位 静岡県	2位 兵庫県	3位 福岡県	全国
収穫量	304	11	6	334
全国に占める割合	91%	3%	2%	100%

単位：トン

出典：「平成26年産地域特産野菜生産状況」農林水産省

「Myしずおか日本一」HP
URL <http://www.pref.shizuoka.jp/j-no1/>