平成 30 年度学校保健統計調査結果（速報）

静岡県の概要

平成30年12月21日に文部科学省から公表された「平成30年度学校保健統計調査結果（速報）」の静岡県の概要をまとめた。

1　発育状態

○　本県の児童等の身長・体重は引き続き全国平均を下回る傾向

- 本県の児童等の身長は、男子が７歳、８歳、10 歳、16 歳及び 17 歳以外の年齢で、女子は５歳及び 11 歳を除くすべての年齢で全国平均を下回っている。（表 1-1、図 1-1）
- 体重は、男子が８歳、10 歳及び 17 歳を除くすべての年齢で、女子は５歳及び 17 歳を除くすべての年齢で全国平均を下回っている。（表 1-1、図 1-1）
- 身長・体重の推移を見ると、５歳を除く男子・女子については平成 10～20 年度あたりをピークにその後はやや減少又は横ばい傾向である。（図 1-2）

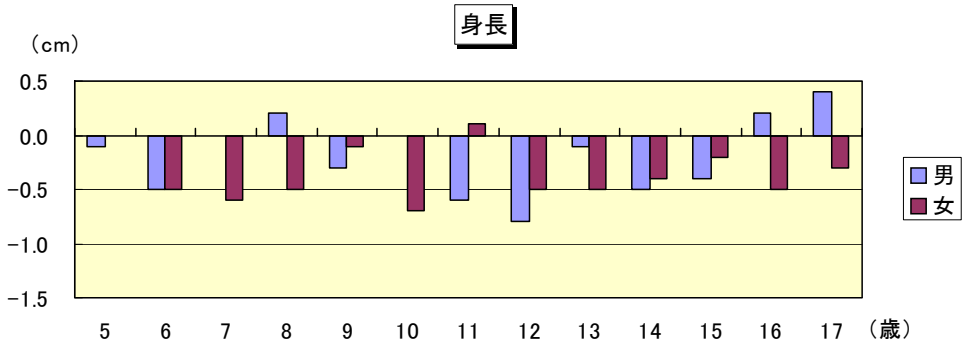
表 1-1　身長・体重の平均値　全国との比較

区分			身長（cm）			体重（kg）		
			静岡県 (a)	全国 (b)	差 (a-b)	静岡県 (c)	全国 (d)	差 (c-d)
男	幼稚園	５歳	110.2	110.3	△ 0.1	18.8	18.9	△ 0.1
	小学校	６歳	116.0	116.5	△ 0.5	21.1	21.4	△ 0.3
		7	122.5	122.5	0.0	24.0	24.1	△ 0.1
		8	128.3	128.1	0.2	27.2	27.2	0.0
		9	133.4	133.7	△ 0.3	30.5	30.7	△ 0.2
		10	138.8	138.8	0.0	34.2	34.1	0.1
		11	144.6	145.2	△ 0.6	37.4	38.4	△ 1.0
	中学校	12 歳	151.9	152.7	△ 0.8	43.2	44.0	△ 0.8
		13	159.7	159.8	△ 0.1	48.0	48.8	△ 0.8
		14	164.8	165.3	△ 0.5	53.0	54.0	△ 1.0
	高等学校	15 歳	168.0	168.4	△ 0.4	58.0	58.6	△ 0.6
		16	170.1	169.9	0.2	59.6	60.6	△ 1.0
		17	171.0	170.6	0.4	63.0	62.4	0.6
女	幼稚園	５歳	109.4	109.4	0.0	18.5	18.5	0.0
	小学校	６歳	115.1	115.6	△ 0.5	20.8	20.9	△ 0.1
		7	120.9	121.5	△ 0.6	22.9	23.5	△ 0.6
		8	126.8	127.3	△ 0.5	26.2	26.4	△ 0.2
		9	133.3	133.4	△ 0.1	29.3	30.0	△ 0.7
		10	139.4	140.1	△ 0.7	33.6	34.1	△ 0.5
		11	146.9	146.8	0.1	39.0	39.1	△ 0.1
	中学校	12 歳	151.4	151.9	△ 0.5	43.1	43.7	△ 0.6
		13	154.4	154.9	△ 0.5	46.6	47.2	△ 0.6
		14	156.2	156.6	△ 0.4	49.5	49.9	△ 0.4
	高等学校	15 歳	156.9	157.1	△ 0.2	51.4	51.6	△ 0.2
		16	157.1	157.6	△ 0.5	52.1	52.5	△ 0.4
		17	157.5	157.8	△ 0.3	52.9	52.9	0.0

＊年齢は、各年４月１日現在の満年齢（以下の各表において同じ）

＊「0.0」は計数が単位未満の場合、「－」は該当者がいない場合、「…」は調査対象とならなかった場合、「X」は疾病・異常被患率等の標準誤差が５以上、受検者数が 100 人（５歳は 50 人）未満、回答校が１校以下又は疾病・異常被患率が 100.0%のため統計数値を公表しない場合である（以下の各表において同じ）

図 1-1　身長・体重の平均値の全国との差



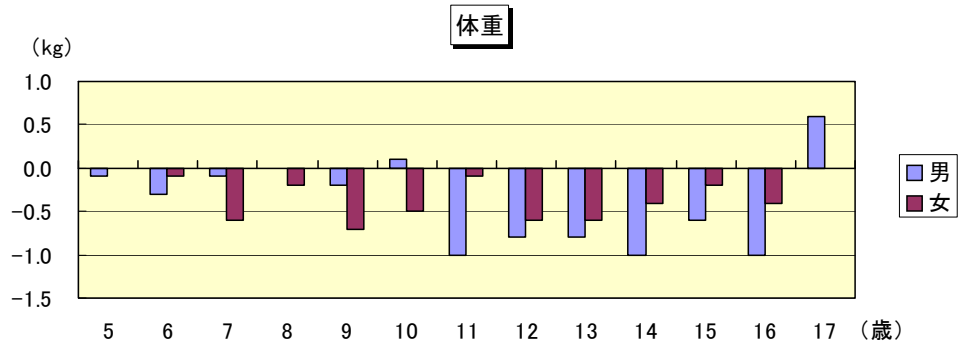
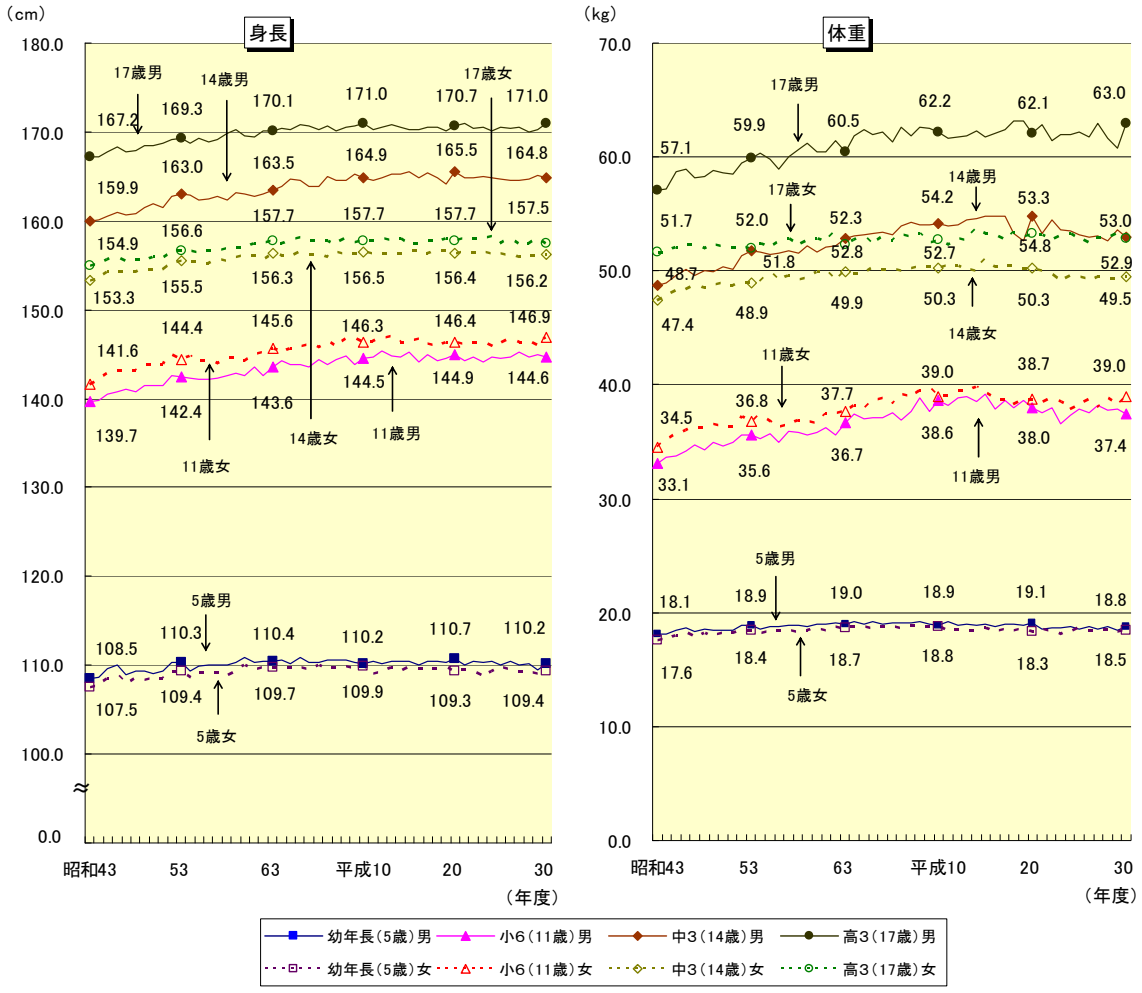


図 1-2　身長・体重の平均値の推移



○　身長・体重の全国順位は中位～下位

・　身長・体重について、５歳、11 歳、14 歳及び 17 歳の全国順位を見ると、本県は男子・女子とも概ね中位～下位に位置している。（表 1-2）

表 1-2　身長・体重の平均値の全国順位（５歳、11 歳、14 歳及び 17 歳）

５歳

身長

男			女		
順位	都道府県名	平均値(cm)	順位	都道府県名	平均値(cm)
	全国平均	110.3		全国平均	109.4
1	秋　田	111.5	1	秋　田	110.6
2	青　森	111.3	2	青　森	110.4
3	宮　城	111.0	3	新　潟	110.1
3	山　形	111.0	3	福　井	110.1
5	岩　手	110.9	3	和 歌 山	110.1
	⋮			⋮	
25	静　岡	110.2	20	静　岡	109.4

体重

男			女		
順位	都道府県名	平均値(kg)	順位	都道府県名	平均値(kg)
	全国平均	18.9		全国平均	18.5
1	宮　城	19.7	1	宮　城	19.3
2	青　森	19.5	1	福　島	19.3
2	秋　田	19.5	3	青　森	19.2
4	徳　島	19.4	4	秋　田	19.1
5	群　馬	19.3	5	群　馬	19.0
	⋮		5	福　井	19.0
25	静　岡	18.8	5	徳　島	19.0
				⋮	
			21	静　岡	18.5

11歳

身長

男			女		
順位	都道府県名	平均値(cm)	順位	都道府県名	平均値(cm)
	全国平均	145.2		全国平均	146.8
1	秋　田	147.2	1	青　森	148.1
2	新　潟	146.9	1	秋　田	148.1
3	青　森	146.6	3	新　潟	147.8
3	岩　手	146.6	4	東　京	147.7
5	富　山	146.3	5	千　葉	147.6
	⋮		5	大　阪	147.6
37	静　岡	144.6		⋮	
			16	静　岡	146.9

体重

男			女		
順位	都道府県名	平均値(kg)	順位	都道府県名	平均値(kg)
	全国平均	38.4		全国平均	39.1
1	秋　田	41.6	1	青　森	41.0
2	岩　手	40.7	2	秋　田	40.9
3	青　森	40.5	3	茨　城	40.5
4	北 海 道	40.0	4	岩　手	40.4
5	宮　城	39.9	4	山　形	40.4
5	茨　城	39.9		⋮	
	⋮		27	静　岡	39.0
43	静　岡	37.4			

14歳

身長

男			女		
順位	都道府県名	平均値(cm)	順位	都道府県名	平均値(cm)
	全国平均	165.3		全国平均	156.6
1	秋　田	167.5	1	東　京	157.5
2	青　森	166.5	2	福　井	157.3
3	富　山	166.4	3	新　潟	157.2
4	宮　城	166.3	4	富　山	157.1
5	山　形	166.2	5	秋　田	157.0
5	石　川	166.2	5	山　形	157.0
	⋮		5	石　川	157.0
35	静　岡	164.8		⋮	
			35	静　岡	156.2

体重

男			女		
順位	都道府県名	平均値(kg)	順位	都道府県名	平均値(kg)
	全国平均	54.0		全国平均	49.9
1	北 海 道	57.1	1	青　森	51.8
2	青　森	56.8	2	宮　城	51.4
3	秋　田	56.7	3	山　形	51.3
4	宮　城	55.7	4	秋　田	51.2
5	徳　島	55.6	5	大　分	51.0
	⋮			⋮	
46	静　岡	53.0	39	静　岡	49.5

17歳

身長

男			女		
順位	都道府県名	平均値(cm)	順位	都道府県名	平均値(cm)
	全国平均	170.6		全国平均	157.8
1	青　森	171.7	1	神奈川	158.6
2	秋　田	171.6	2	秋　田	158.4
3	千　葉	171.3	2	山　形	158.4
3	神奈川	171.3	2	滋　賀	158.4
3	富　山	171.3	5	青　森	158.3
6	滋　賀	171.2	5	和歌山	158.3
7	東　京	171.1	7	東　京	158.2
7	福　井	171.1	7	福　井	158.2
9	静　岡	171.0	7	京　都	158.2
9	和歌山	171.0	10	福　島	158.1
11	山　形	170.9	10	新　潟	158.1
11	鳥　取	170.9	10	石　川	158.1
13	宮　城	170.8	13	栃　木	158.0
13	埼　玉	170.8	13	千　葉	158.0
13	石　川	170.8	13	愛　知	158.0
13	三　重	170.8	13	大　阪	158.0
13	京　都	170.8	17	群　馬	157.9
13	奈　良	170.8	17	兵　庫	157.9
19	新　潟	170.7	19	埼　玉	157.8
19	岐　阜	170.7	19	富　山	157.8
19	熊　本	170.7	19	三　重	157.8
22	群　馬	170.6	19	奈　良	157.8
22	大　阪	170.6	19	鳥　取	157.8
24	北海道	170.5	24	長　崎	157.7
24	兵　庫	170.5	25	北海道	157.6
24	徳　島	170.5	25	岩　手	157.6
27	長　崎	170.4	25	宮　城	157.6
27	大　分	170.4	25	山　梨	157.6
29	長　野	170.3	25	徳　島	157.6
29	愛　知	170.3	30	静　岡	157.5
29	岡　山	170.3	30	福　岡	157.5
29	広　島	170.3	30	佐　賀	157.5
33	島　根	170.2	30	鹿児島	157.5
33	宮　崎	170.2	34	岡　山	157.4
35	福　島	170.1	34	香　川	157.4
35	茨　城	170.1	34	高　知	157.4
35	栃　木	170.1	34	熊　本	157.4
35	山　梨	170.1	38	山　口	157.3
35	香　川	170.1	38	宮　崎	157.3
35	福　岡	170.1	40	長　野	157.2
35	佐　賀	170.1	40	岐　阜	157.2
42	山　口	170.0	40	島　根	157.2
42	鹿児島	170.0	40	広　島	157.2
44	高　知	169.7	40	愛　媛	157.2
45	愛　媛	169.6	45	茨　城	157.1
46	岩　手	169.5	45	大　分	157.1
47	沖　縄	168.5	47	沖　縄	155.9

体重

男			女		
順位	都道府県名	平均値(kg)	順位	都道府県名	平均値(kg)
	全国平均	62.4		全国平均	52.9
1	秋　田	65.2	1	福　島	54.4
2	青　森	64.8	2	秋　田	54.3
3	群　馬	64.1	2	栃　木	54.3
4	山　形	63.8	4	岩　手	54.2
4	大　分	63.8	5	山　形	54.1
6	北海道	63.6	6	宮　城	53.9
7	熊　本	63.5	7	福　井	53.8
8	福　井	63.4	7	宮　崎	53.8
8	高　知	63.4	9	千　葉	53.6
8	宮　崎	63.4	9	石　川	53.6
11	徳　島	63.3	11	青　森	53.5
12	宮　城	63.1	11	長　崎	53.5
12	富　山	63.1	13	埼　玉	53.3
12	滋　賀	63.1	13	佐　賀	53.3
15	千　葉	63.0	15	新　潟	53.2
15	静　岡	63.0	15	高　知	53.2
15	長　崎	63.0	15	鹿児島	53.2
18	栃　木	62.8	18	北海道	53.1
18	和歌山	62.8	18	群　馬	53.1
20	福　島	62.7	18	熊　本	53.1
20	茨　城	62.7	21	東　京	53.0
20	山　梨	62.7	21	富　山	53.0
23	石　川	62.6	21	三　重	53.0
24	岩　手	62.5	21	和歌山	53.0
24	岐　阜	62.5	25	静　岡	52.9
24	岡　山	62.5	25	愛　知	52.9
24	山　口	62.5	25	兵　庫	52.9
28	埼　玉	62.4	28	滋　賀	52.8
29	長　野	62.3	28	京　都	52.8
29	鳥　取	62.3	28	島　根	52.8
29	島　根	62.3	28	香　川	52.8
29	佐　賀	62.3	28	愛　媛	52.8
33	愛　媛	62.2	28	大　分	52.8
33	鹿児島	62.2	34	茨　城	52.7
35	東　京	62.0	34	鳥　取	52.7
35	神奈川	62.0	34	岡　山	52.7
35	京　都	62.0	37	山　梨	52.6
35	大　阪	62.0	37	大　阪	52.6
39	香　川	61.9	39	徳　島	52.5
40	新　潟	61.8	40	長　野	52.4
40	愛　知	61.8	40	山　口	52.4
40	福　岡	61.8	42	奈　良	52.3
40	沖　縄	61.8	42	福　岡	52.3
44	兵　庫	61.6	44	神奈川	52.2
44	広　島	61.6	44	沖　縄	52.2
46	三　重	61.5	46	広　島	52.1
47	奈　良	61.0	47	岐　阜	51.6

＊５歳、11 歳及び 14 歳については、順位１～５位の都道府県及び静岡県を表示、17 歳については全都道府県の順位を表示した

2　健康状態

○　裸眼視力 1.0 未満の者は概ね横ばい、むし歯のある者は減少傾向

- 「裸眼視力 1.0 未満」の者の割合を学校種別に見ると、近年概ね横ばいであり（図 2-1）、高等学校を除くすべてにおいて全国平均を下回っている。（図 2-3）
- 「むし歯（う歯）」の被患率は、近年減少傾向にあり（図 2-2）、幼稚園を除くすべてにおいて全国平均を下回っている。（図 2-4）

図 2-1　学校種別　裸眼視力 1.0 未満の者の推移

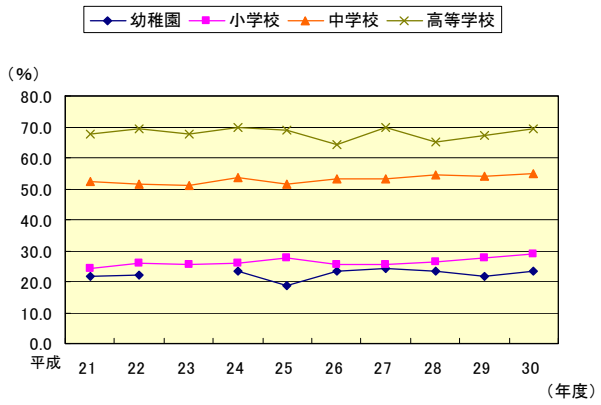
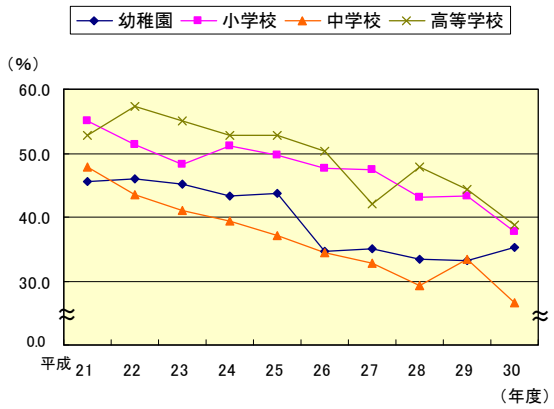


図 2-2　学校種別　むし歯（う歯）の被患率の推移



＊裸眼視力 1.0 未満の者の幼稚園に係る平成 23 年度のデータは統計数値が公表されていない

図 2-3　学校種別　裸眼視力 1.0 未満の者
全国との比較

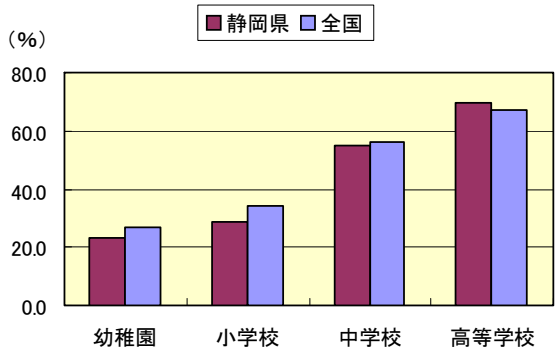


図 2-4　学校種別　むし歯（う歯）の被患率
全国との比較

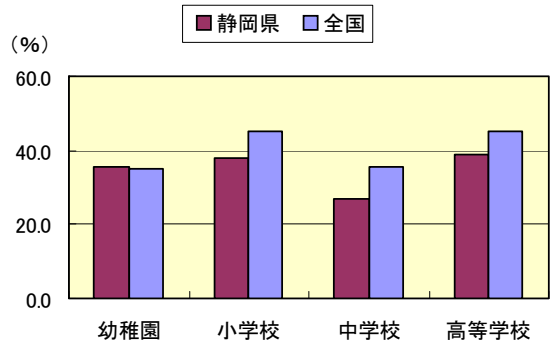


図 2-5　学校種別　アトピー性皮膚炎の被患率
全国との比較

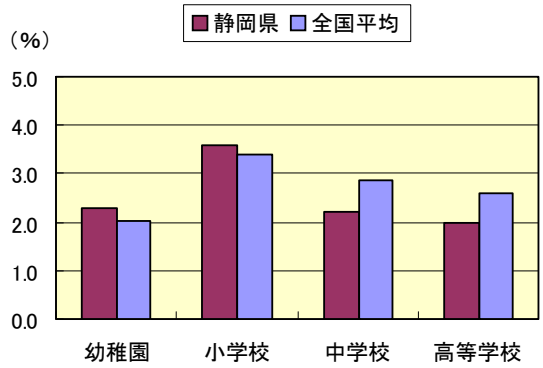


図 2-6　学校種別　ぜん息の被患率
全国との比較

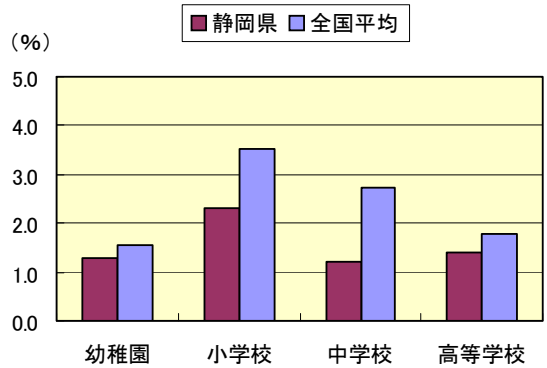


表２　年齢別　静岡県の児童等の主な疾病・異常被患率等（男女計）　（単位：%）

区分		裸眼視力								耳鼻咽頭疾患		
		視力非矯正者				視力矯正者				耳疾患	鼻・副鼻腔疾患	口腔咽喉頭疾患・異常
		1.0以上	1.0未満0.7以上	0.7未満0.3以上	0.3未満	1.0以上	1.0未満0.7以上	0.7未満0.3以上	0.3未満			
幼稚園	5歳	76.3	17.5	3.8	0.1	0.3	0.5	1.1	0.4	2.1	1.8	1.1
小学校	計	70.6	8.2	8.2	2.8	0.6	1.0	2.8	5.6	7.5	12.0	1.3
	6歳	85.0	8.0	4.1	0.6	0.4	0.7	0.9	0.3	10.8	11.4	1.8
	7	80.0	8.8	5.9	1.5	0.4	1.2	1.2	1.0	7.2	14.3	1.9
	8	74.7	8.8	7.8	2.9	0.7	0.9	2.0	2.2	8.3	11.2	1.3
	9	69.2	7.7	9.7	3.3	0.7	0.8	3.0	5.6	7.6	10.8	1.2
	10	60.1	8.5	11.2	3.8	0.8	1.1	4.5	10.1	5.7	11.8	0.6
	11	56.0	7.7	10.3	4.9	0.6	1.2	5.3	13.9	5.4	12.3	1.0
中学校	計	44.6	8.5	9.8	4.8	0.7	1.2	6.4	23.9	5.3	9.7	0.8
	12歳	50.3	8.6	9.7	5.1	0.6	1.4	5.6	18.6	7.1	10.4	0.9
	13	44.9	9.2	9.5	5.0	0.8	1.1	6.1	23.4	4.5	9.2	0.6
	14	38.9	7.6	10.3	4.3	0.7	1.2	7.5	29.5	4.2	9.4	0.8
高等学校	計	30.4	7.3	7.8	3.5	0.2	0.5	6.5	43.8	3.1	7.5	0.3
	15歳	33.2	7.7	9.4	3.7	0.2	0.6	6.0	39.1	4.4	10.2	0.3
	16	29.3	7.3	7.5	3.3	0.3	0.3	7.1	44.9	3.2	5.3	0.4
	17	28.7	6.7	6.6	3.6	0.1	0.5	6.5	47.3	1.6	7.0	0.2

区分		むし歯（う歯）			脊柱・胸郭・四肢の状態	アトピー性皮膚炎	心臓の疾病・異常	蛋白検出	ぜん息
		計	処置完了者	未処置歯のある者					
幼稚園	5歳	35.3	14.0	21.3	0.2	2.3	0.3	0.4	1.3
小学校	計	37.7	20.7	17.0	1.0	3.6	1.0	0.5	2.3
	6歳	33.1	14.3	18.8	0.5	4.3	1.1	0.3	3.1
	7	40.0	21.3	18.7	0.6	4.0	1.1	0.4	2.1
	8	40.9	22.2	18.7	0.6	3.1	1.0	0.2	2.2
	9	43.7	25.4	18.4	0.8	3.2	0.8	0.5	2.3
	10	39.2	23.4	15.8	2.0	3.7	1.1	0.7	2.4
	11	29.2	17.6	11.6	1.4	3.2	1.2	0.9	1.8
中学校	計	26.7	16.4	10.3	2.3	2.2	0.7	3.0	1.2
	12歳	23.7	13.7	9.9	2.1	2.1	0.9	2.7	1.1
	13	27.1	17.2	9.9	2.3	2.0	0.7	3.1	1.2
	14	29.1	18.1	11.1	2.5	2.6	0.5	3.2	1.4
高等学校	計	38.7	23.2	15.5	0.7	2.0	0.6	2.3	1.4
	15歳	33.6	20.3	13.3	0.8	2.2	0.6	3.0	1.4
	16	38.4	23.3	15.0	0.7	1.7	0.6	2.0	1.6
	17	44.3	26.0	18.3	0.5	2.0	0.6	1.8	1.3

３　肥満傾向児の出現率

○　肥満傾向児の出現率は多くの年齢で全国平均を下回る

- 肥満傾向児（注１）の出現率は、男子が５歳～９歳及び 11 歳～16 歳で全国平均を下回っている。女子は５歳～７歳、９歳及び 12 歳～16 歳で全国平均を下回っている。（表３）
- 男子と女子を比べると、全国平均では５歳及び６歳を除くすべての年齢で男子の出現率が女子の出現率を上回っているが、本県では５歳～８歳、11 歳、13 歳及び 14 歳で女子が男子を上回っている。（表３）
- 肥満傾向児の出現率の推移について、５歳、11 歳、14 歳及び 17 歳の値を見ると、平成 29 年度と比べて男子は 17 歳のみが増加し、他の年齢では減少し

ている。一方、女子はすべての年齢で増加している。（図３）

（注１）肥満傾向児：性別・年齢別・身長別標準体重から求めた肥満度が 20%以上の者をいう

肥満度＝（実測体重（kg）－身長別標準体重（kg））／身長別標準体重（kg）×100（%）

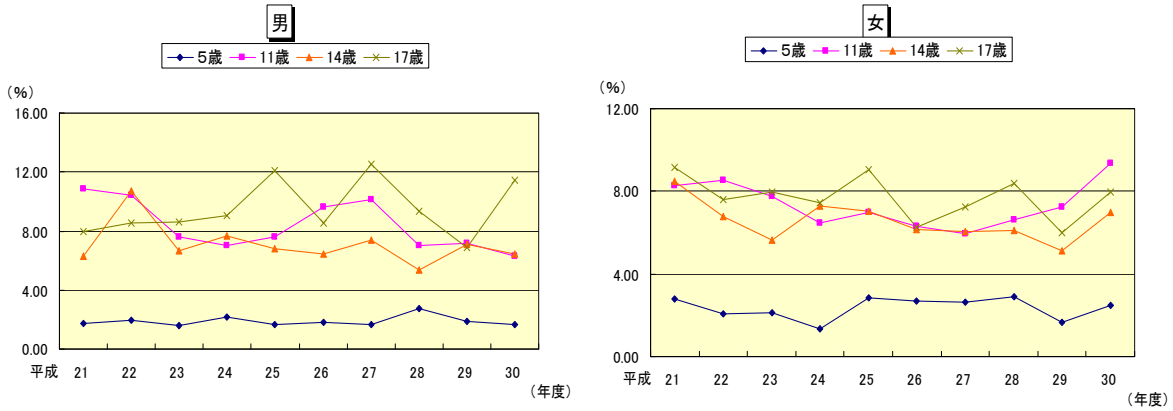
肥満傾向児の算出については、平成18年度から現行の方法に変更されている

表３　肥満傾向児の出現率　全国との比較　（単位：%）

区　分		男			女		
		静岡県 (a)	全国 (b)	差 (a-b)	静岡県 (c)	全国 (d)	差 (c-d)
幼稚園	５歳	1.7	2.6	△ 0.9	2.5	2.7	△ 0.2
小学校	６歳	3.5	4.5	△ 1.0	4.1	4.5	△ 0.4
	7	4.5	6.2	△ 1.8	4.8	5.5	△ 0.7
	8	6.7	7.8	△ 1.1	6.9	6.4	0.4
	9	8.2	9.5	△ 1.3	5.5	7.7	△ 2.2
	10	11.1	10.1	1.0	9.0	7.8	1.1
	11	6.3	10.0	△ 3.7	9.4	8.8	0.6
中学校	12 歳	9.4	10.6	△ 1.3	7.4	8.5	△ 1.0
	13	6.9	8.7	△ 1.9	7.3	7.4	△ 0.1
	14	6.5	8.4	△ 1.9	7.0	7.2	△ 0.2
高等学校	15 歳	8.4	11.0	△ 2.6	7.5	8.4	△ 0.8
	16	7.7	10.6	△ 2.9	6.5	6.9	△ 0.4
	17	11.4	10.5	0.9	8.0	7.9	0.0

＊表の数値は、小数点以下２位を四捨五入しているため、差については計算と合致しない場合がある

図３　肥満傾向児の出現率の推移



調査の概要

○ 「学校保健統計調査」は、学校における幼児、児童及び生徒の発育及び健康の状態を明らかにすることを目的として、昭和23年度から毎年実施

○ 対象者は、幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校及び中等教育学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校（以下「調査実施校」という。）に在籍する満５歳から17歳（平成30年４月１日現在）までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）

○ 調査事項は、①発育状態調査：身長及び体重、②健康状態調査：栄養状態、脊柱・胸郭・四肢の状態、裸眼視力、耳鼻咽頭疾患、皮膚疾患、歯・口腔に係る疾病・異常等

○ 調査は、調査実施校において４月１日から６月30日の間に行われる学校保健安全法による健康診断等の結果に基づき実施

平成30年度静岡県の調査実施校数及び調査対象者数

区　　分	学校数	在学者数	調査実施校数	調査対象者数	
				発育状態	健康状態
	（校）	（人）	（校）	（人）	（人）
幼稚園	393	40,032	44	1,616	2,753
幼保連携型認定こども園	220	29,600			
小学校	509	192,681	61	5,823	35,345
中学校	295	99,271	42	4,972	19,652
高等学校	138	98,846	33	2,910	26,387
計	1,555	460,430	180	15,321	84,137

注１：学校数及び在学者数は平成30年度学校基本統計による

注２：発育状態調査は、調査実施校に在籍する児童等のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とし、健康状態調査は、調査実施校の在学者全員を対象としている

注３：幼保連携型認定こども園については、保育を要する５歳児（いわゆる２号認定）も調査対象者に含まれる

注４：小学校には義務教育学校（第１～６学年）を、中学校には義務教育学校（第７～９学年）及び中等教育学校の前期課程を、高等学校には中等教育学校の後期課程をそれぞれ含む（ただし、平成30年４月１日現在本県内には中等教育学校はない）

- 全国の概要及び統計表は、文部科学省ホームページを参照
  URL：http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa05/hoken/1268826.htm
- 本調査結果については、文部科学大臣が公表するデータが確定値である